

Winter-Planer

Winter Guide



2025/26



**Freier
Eintritt mit
der TennengauPlusCard
für Kinder im**

*Free entrance with the
TennengauPlusCard
for children in*

**Aqua Salza,
Salzwelten Salzburg
& Eislaufplatz
Kuchl**

**Genuss & Erlebnistipps
„auf und neben der Spur“**

*Adventures and culinary
delights on and off the pistes*

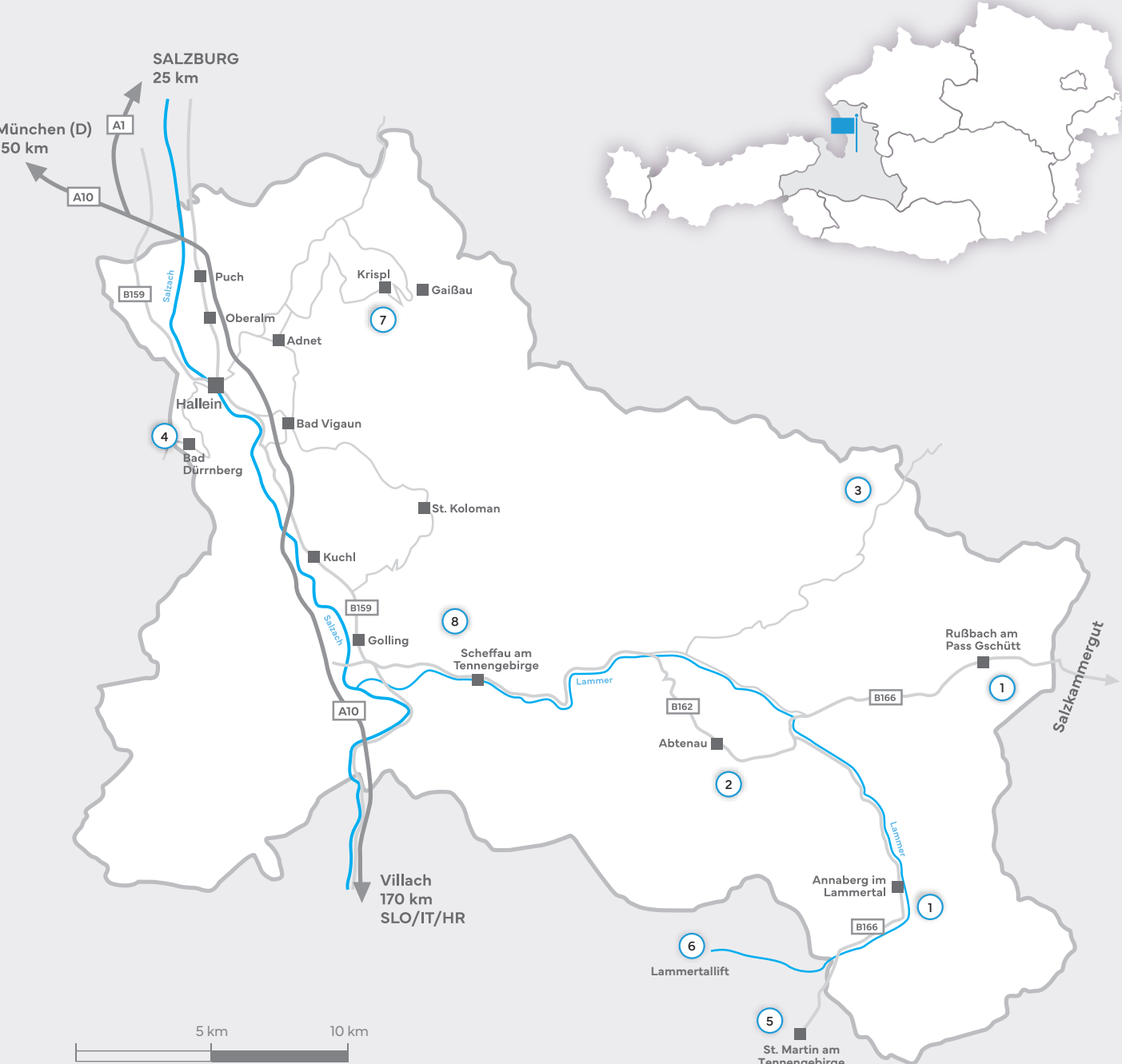


tennengau
Natur • Kultur • Genuss

Entdecke die Vielfalt.

TENNENGAU KARTE

Map of Tennengau region



TOP Ausflugsziele Winter

Winter Excursion Destinations

Aqua Salza Golling



Täglich / daily: 9:00 – 21:00 Uhr
24.12.2025: geschlossen / closed
25.12.2025: 12:00 – 20:00 Uhr / 26.12.2025: 9:00 – 20:00 Uhr
31.12.2025: 9:00 – 18:00 Uhr / 01.01.2026: 12:00 – 20:00 Uhr

 www.aqua-salza.at

Keltenmuseum Hallein | Celtic Museum



Täglich / daily: 9:00 – 17:00 Uhr
24.12.2025: (Heiliger Abend): 9:00 – 14:00 Uhr
25.12.2025: geschlossen / closed
31.12.2025: (Silvester): 9:00 – 14:00 Uhr
01.01.2026: 13:00 – 17:00 Uhr

 www.keltenmuseum.at

Salzwelten Salzburg | Salt Mine



03.11.2025 – 27.03.2026: 9:00 – 15:00 Uhr
28.03.2026 – 01.11.2026: 9:00 – 17:00 Uhr

 www.salzwelten.at

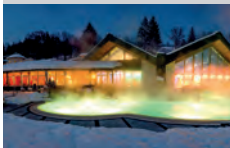
Stille Nacht Museum Hallein | Silent Night Museum



Täglich / daily: 9:00 – 17:00 Uhr
Begegnen Sie dem Komponisten DES Weihnachtsliedes:
Franz Xaver Gruber. *Meet the composer of THE christmas song: Franz Xaver Gruber.*

 www.stillnachtmuseumhallein.at

Heiltherme Bad Vigaun



Mo. – Fr.: 10:00 – 22:00 Uhr
Sa. & So.: 10:00 – 21:00 Uhr
24.12.2025: geschlossen / closed
31.12.2025: 10:00 – 17:00 Uhr

 www.badvigaun.com

Woody-Bob St. Martin am Tennengebirge



Sommer- & Winter-Rollobbahn
Tel.: +43 (0) 64 63 / 202 54
20.12.2025 – 15.03.2026: 9:00 – 16:30 Uhr

 www.stmartin.info/woody-bob

Carrera World



Öffnungszeiten / opening hours:
Mi., Do., Fr.: 12:00 – 18:00 Uhr
Sa. & So.: 10:00 – 18:00 Uhr
Mo. & Di.: Ruhetag / closed

 www.carrera-world.com/world

Skigebiete | Ski areas

- ① Skiregion | Ski Area | Dachstein West | Gosau, Russbach, Annaberg
- ② Karkogel | Sonnleiten | Abtenau
- ③ Postalm | Abtenau
- ④ Zinkenlifte | Zinken Lifts | Hallein-Bad Dürrnberg
- ⑤ Skilifte | Ski Lifts | St. Martin am Tennengebirge
- ⑥ Lammertallift | Ski Lift Lammertal | St. Martin am Tennengebirge
- ⑦ Skilift | Ski Lift | Krispl
- ⑧ Skilift | Ski Lift | Bachrain - Winter am Berg | Golling-Scheffau

Tourismusbüros | Tourist Offices

Tourismusbüro Abtenau

Markt 165 | 5441 Abtenau
www.abtenau-info.at | Tel.: +43 (0) 62 43 / 40 40

Tourismusbüro Adnet

Adnet 18 | 5421 Adnet
www.adnet.at | Tel.: +43 (0) 62 45 / 806 25

Tourismusbüro Annaberg-Lungötz

Annaberg 215 | 5524 Annaberg-Lungötz
www.annaberg-lungoetz.com | Tel.: +43 (0) 64 63 / 86 90

Tourismusbüro Bad Vigaun

Am Dorfplatz 11 | 5424 Bad Vigaun
www.bad-vigaun.at | Tel.: +43 (0) 62 45 / 841 16

Tourismusbüro Golling

Markt 85 | 5440 Golling
www.golling.info | Tel.: +43 (0) 62 44 / 43 56

Tourismusbüro Hallein-Bad Dürrnberg

Mauttorpromenade 6 | 5400 Hallein
www.hallein.com | Tel.: +43 (0) 62 45 / 853 94

Tourismusbüro Krispl-Gaissau

Gaissau 200 | 5425 Krispl
www.krispl-gaissau.at | Tel.: +43 (0) 62 40 / 414

Tourismusbüro Kuchl

Markt 25 | 5431 Kuchl
www.kuchl-info.at | Tel.: +43 (0) 62 44 / 62 27

Gemeinde Oberalm

Halleiner Landesstraße 51 | 5411 Oberalm
www.oberalm.info | Tel.: +43 (0) 62 45 / 807 35

Tourismusbüro Puch

Halleiner Landesstraße 111 | 5412 Puch
www.puch-salzburg.com | Tel.: +43 (0) 62 45 / 841 66

Tourismusbüro Russbach

Saag 22 | 5442 Russbach
www.russbach.info | Tel.: +43 (0) 62 42 / 577

Tourismusbüro Scheffau

Scheffau 50 | 5440 Scheffau
www.lammerklamm.at | Tel.: +43 (0) 62 44 / 84 42-20

Tourismusbüro St. Koloman

Sommeraustraße 231 | 5423 St. Koloman
www.stkoloman.info | Tel.: +43 (0) 664 / 10 49 530

Tourismusbüro St. Martin am Tennengebirge

Lammertalstraße 1 | 5522 St. Martin am Tennengebirge
www.stmartin.info | Tel.: +43 (0) 64 63 / 74 88

Legende

Key

	TOP Ausflugsziele Winter <i>TOP winter excursion destinations</i>
	Schlepplift <i>Tow</i>
	Gondelbahn <i>Gondola</i>
	Sessellift <i>Chairlift</i>
	Pistenkilometer <i>Kilometres of slopes</i>
	Langlaufen „Klassisch“ Leicht <i>Cross-Country Skiing "Classic style" - Easy</i>
	Langlaufen „Klassisch“ Mittel <i>Cross-Country Skiing "Classic style" - Intermediate</i>
	Langlaufen „Klassisch“ Schwer <i>Cross-Country Skiing "Classic style" - Expert</i>
	Langlaufen „Skating“ Leicht <i>Cross-Country Skiing "Skating" - Easy</i>
	Langlaufen „Skating“ Mittel <i>Cross-Country Skiing "Skating" - Intermediate</i>
	Langlaufen „Skating“ Schwer <i>Nordic skiing "Skating" - Expert</i>
	Eislaufen & Eisstockschiessen <i>Ice skating & Ice stock</i>
	Rodeln <i>Toboggan run</i>
	Schneeschuhverleih & -kurs <i>Snowshoe rental and courses</i>
	Winterwandern <i>Winter hiking</i>
	Pferdeschlittenfahrten & Reiten <i>Sleigh rides and horseback riding</i>
	Skitouren <i>Ski tours</i>
	Ski, Snowboard oder Tourenskiverleih <i>Ski, Snowboard or touring ski rental</i>
	Winter Biken <i>Winter biking</i>
	Outdoor Fun Sport <i>Outdoor fun sport</i>
	Gratis Skibus <i>Free ski shuttle</i>
	Sicherheit am Berg <i>Mountain safety</i>
	Gesundheit & Wellness <i>Health and wellness</i>

Ski Alpin

Pistenspaß und erlebnisreiche Skitage

In der kalten Jahreszeit verwandelt sich das SalzburgerLand in ein malerisches Winterparadies. Bei einem Skiurlaub im Tennengau haben Sie die Qual der Wahl. Die Skigebiete und Klein-Lifтанlagen im Tennengau sind für Profis als auch für Anfänger bestens geeignet. Von bestpräparierten Abfahrten und erlebnisreichen Pisten, über spektakuläre Fun-Parks und leichte Anfänger-Hänge haben Sie im Tennengau auf über 190 Pisten-Kilometern mehr als genug Platz zum Austoben!

Fun on the pistes and exciting days of skiing

In the coldest time of year, SalzburgerLand is transformed into a picturesque winter paradise. During your skiing holidays in Tennengau, it will be hard knowing where to begin. The ski areas and small lifts in Tennengau are suitable for experienced skiers as well as beginners. From beautifully groomed pistes, to spectacular fun parks and easy beginners' hills, with more than 190 kilometers of skiing in Tennengau to choose from, you will have more than enough space to let loose!



1 Skiregion Dachstein West Ski area Dachstein West

Gosau
Russbach
Annaberg



66 160 km

Dachstein West – Gosau, Russbach, Annaberg

Die Skigebiete Gosau, Russbach und Annaberg sowie die umliegenden Orte des Dachstein West bieten Winterspaß pur für Groß und Klein. Auf 160 Pistenkilometern im Kartenverbund erwartet euch ein grenzüberschreitendes Pistenerlebnis mit traumhaftem Panorama. Das international mehrfach ausgezeichnete Skigebiet überzeugt mit perfekt präparierten Abfahrten, Ski-Kinderländern, einem Family Park, dem Kids Run und zahlreichen Pisten-highlights. Für Skigenuss pur bietet die 44 Kilometer lange Dachstein Tour das ideale Erlebnis. Wer Abwechslung zum Alpinski sucht, kann auf zwei beschilderten Schneeschuh-Tracks die Zwieselalm erkunden oder die Atomic Backland Skitourenstrecke in Russbach testen. NEU ab der Wintersaison 2025/26 – 2 neue 6er Sesselbahnen für mehr Komfort, Effizienz und Fahrvergnügen! Das vielfältige Kartenangebot gibt es im Onlineshop: dachstein.at

Dachstein West – Gosau, Russbach, Annaberg

The ski areas of Gosau, Russbach, and Annaberg, along with the surrounding villages of Dachstein West, offer pure winter fun for big and small. On 160 kilometers ski slope in the map association, you will be able to enjoy a skiing adventure spanning multiple regions along with panoramic views that are simply breathtaking. Acclaimed internationally, this ski area impresses with perfectly groomed slopes, special kids' zones, a Family Park, the Kids Run, and numerous highlights out on the slopes. For a skiing experience second to none, the 44 kilometers-long Dachstein Tour is the ideal choice. And if you are ever in the mood for a change of pace from alpine skiing, you might wish to explore the Zwieselalm via two clearly marked snowshoe trails, or give the Atomic Backland ski touring route in Russbach a try. NEW from the winter season 2025/26 – 2 new 6-seater chairlifts for more comfort, efficiency, and enjoyment in riding! The wide range of cards is available in the online shop: dachstein.at

Wintersaison 2025/2026
05.12.2025 bis 06.04.2026:

Teilbetrieb in der Vor- und Nachsaison möglich!

Betriebs-/Öffnungszeiten:
8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Genaue Infos: www.dachstein.at

Wintersaison 2025/2026
05 Dec. 2025 to 06 April 2026:

Partial operation possible in the pre- and post-season!

Operatin/Opening times:
8:30 a.m. to 4:00 p.m.

Details: www.dachstein.at

Dachstein Tourismus AG

Tel.: +43 (0) 50 140 • info@dachstein.at • www.dachstein.at

2 Karkogel-Bahn + Sonnleiten-Lifte Karkogel cable car + Sonnleiten lifts

Abtenau



4 1 9 km

Karkogel-Bahn und Sonnleiten-Lifte in Abtenau

Das Ski- und Wintersportgebiet Abtenau mit Karkogel und Sonnleiten präsentiert sich mit neun qualitativ hochwertigen Pistenkilometern als übersichtliches, leistbares und familienfreundliches Skigebiet. Gelegen im Herzen des Bundeslands Salzburg kann dieser Wintersportort mit vielen Vorzügen aufwarten. Ein besonderer Geheimtipp ist die mehr als 3 Kilometer lange Rodelstrecke. Skitourengänger sind gerngesehene Gäste und kommen auf der ausgewiesenen Route voll auf ihre Kosten. Mit einer gemütlichen Einkehr machen Sie Ihren Skitag zum unvergesslichen Erlebnis.

Karkogel cable car and Sonnleiten lifts in Abtenau

Come visit the Karkogel and Sonnleiten in Abtenau, a prime ski and winter sports resort offering 9 km of clearly defined ski runs – ideal for affordable and family-friendly holidays. Nestled in the mountains of SalzburgerLand, this top ski resort has something for everyone. You won't want to miss our 3 kilometer toboggan run. Ski tourers will feel right at home and get their money's worth when they follow our perfectly designed route. Reward yourself with a short stop at one of our many cozy huts. Make your day's skiing an unforgettable experience including a cozy refreshment stop.

KARKOGEL-Bahn

Details zu den Öffnungszeiten erhalten Sie auf unserer Webseite

SONNLEITEN

Dezember bis März

Täglich von 9:00 bis 16:15 Uhr

Bei ausreichender Schneelage

KARKOGEL cable car

for details please see our website

SONNLEITEN lifts

from December to March daily 9 a.m. to 4:15 p.m.

With appropriate snow conditions

Abtenauer Bergbahnen GmbH

Au 99 • 5441 Abtenau • Tel.: +43 (0) 62 43 / 24 32 • info@karkogel.com
www.karkogel.com

Sonnleitenlifte: Anna Rettenbacher

Döllerhof 2 • 5441 Abtenau • Tel.: +43 (0) 62 43 / 24 40

3

Postalm Postalm region

Abtenau

10
km25
km

4

1

12
km

Der Winterpark für Familien

Ein sonnenreicher Logenplatz zwischen Wolfgangsee und dem Salzburger Lammertal. Allen Wirrnissen zum Trotz, getragen von beherzten Ski-Enthusiasten, unseren Bauern und der heimischen Bevölkerung, hat es die Postalm geschafft sich ihr einfaches, aber facettenreiches Wintergesicht auch abseits übervoller „Skihochburgen“ zu bewahren. Auffahrt Strobl: Ticketpreise inkl. Straßenbenutzung und Parkplatz. Die Superskicard, die Saisonkarten (Ski und Langlauf) sowie Ski Alpin Tages-/Mehrtagestickets sind bei den Mautstraßen aus Strobl und Abtenau gültig. Hundeloipe (Ramsauloipe 2,5 km).

The winter park for families

A sun-drenched, prime spot nestled between Lake Wolfgang and the Salzburger Lammertal. Despite all challenges, supported by passionate ski enthusiasts, our local farmers, and the community, the Postalm has managed to preserve its simple yet multifaceted winter charm, distinct from the over-crowded „ski strongholds“. Access from Strobl: Ticket prices include the toll road and parking. Superskicard, season tickets (ski and cross-country skiing) as well as alpine skiing day/multi-day tickets are valid on toll roads from Strobl and Abtenau. Dog trail (Ramsau trail 2.5 km)

Wintersaison 2025/2026:

Bei ausreichender Schneelage von 13.12.2025 bis 15.03.2026.

Winterpark (d.h. Wanderwege ab 01.12.2025 bis 31.03.2026.

Genaue Infos: www.postalm.ski

Winter season 2025/2026:

With appropriate snow conditions from 13 Dec. 2025 to 15 March 2026.

Winterpark (trails) from 01 Dec. 2025 to 31 March 2026.

Details: www.postalm.ski

Postalm GmbH und Co KG

Seydegg 77-78 • 5441 Abtenau • Tel.: +43 (0) 61 37 / 73 30 • info@postalm.ski
www.postalm.ski

4

Zinkenlifte Zinken lifts

Hallein -
Bad
Dürrenberg

2

1

8
km

Genaue Infos:

Das Skigebiet für Familien und Anfänger

Die übersichtliche und familiäre Freizeitregion, nahe der Landeshauptstadt Salzburg, lädt mit besonderen Angeboten für Familien ein, wie man sie sonst kaum noch findet. Moderate Preise, Spaß, Action und eine einladende Atmosphäre sind das Markenzeichen des Halleiner Naherholungsgebietes. Viel Spaß für die Kleinen gibt es beim Babylift Zinkilift. Für (Nicht-)Skifahrer und als Alternative zum Skisport werden in der Talstation Schneeschuhe verliehen und im Bergrestaurant des Zinkenstüberls genießen Sie auf der Terrasse einen einzigartigen Panoramablick über das Salzachtal.

The ski area for families and beginners

This clearly laid-out and family-friendly recreation area, close to the provincial capital of Salzburg, offers special deals for families that are rare to find elsewhere. Affordable prices, fun, action, and a welcoming atmosphere are the hallmarks of the Hallein local recreation area. The Zinkilift Baby Lift is a hub of fun for the little ones. For non-skiers or those looking for an alternative to skiing, snowshoes are available for rent at the valley station. And at the Zinkenstüberl mountain restaurant, enjoy a unique panoramic view of the Salzach River Valley from the terrace.

Öffnungszeiten:

Bei ausreichender Schneelage von 06.12.2025 bis 08.03.2026.

Genaue Infos: www.duerrnberg.at.

Opening hours:

With appropriate snow conditions from 06 Dec. 2025 to 08 March 2026

Details: www.duerrnberg.at.

Zinkenlifte Bad Dürrenberg

Weißewäschweg 19 • 5422 Bad Dürrenberg • Tel.: +43 (0) 62 45 / 85 105
info@duerrnberg.at • **www.duerrnberg.at**

5

Skilifte St. Martin am Tgb. The St. Martin am Tgb. ski area

St. Martin
am Tgb.



Günstiges, überschaubares Skigebiet, ideal für Familien, spezielle Familientageskarte, Anfänger, Wiedereinsteiger, und Tagesausflügler (3 km von A10), zentrale Lage direkt im Ort neben Sportgeschäft, Shops und Gasthöfe. Eigene Trainings- und Skirennpiste.

Affordable, clearly laid-out ski area, ideal for families, special family day pass. Perfect for beginners, returning skiers, and day-trippers (just 3 km from the A10 autobahn). Centrally located right in town, next to a sports store, shops, and eateries. Features a separate training and ski-racing piste.

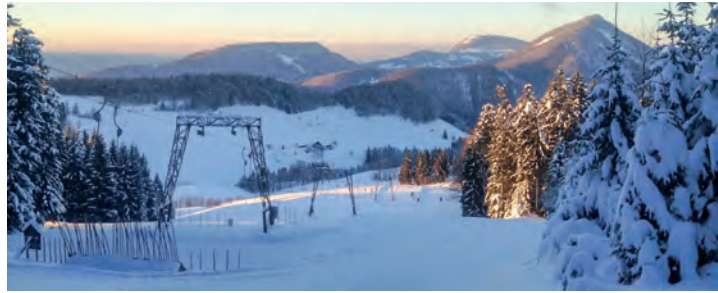
Skilifte St. Martin am Tennengebirge

Lammertalstraße 1 • 5522 St. Martin am Tgb. • Tel.: +43 (0) 64 63 / 74 88
www.stmartin.info/de/aktivdorf/skifahren/familienkigebiet-st.-martin

7

Skilift Krispl Ski lift Krispl

Krispl



Der Skilift Krispl, 20 Minuten von Salzburg entfernt, ist der ideale Lift für Familien mit Kindern. Eine Wellenpiste, eine kostenlose Geschwindigkeitsstrecke oder die Fahrt durch den Zauberwald machen die 600 Meter lange Abfahrt zum Erlebnis.

The Krispl ski lift, just 20 minutes from Salzburg, is the perfect lift for families with children. A wave piste, a free speed hill, and a journey through the enchanted forest make the 600-meter descent a true adventure.

Schilift Krispl

Schorn Lukas • Nr. 15 • 5425 Krispl • Tel.: +43 (0) 664 / 750 12 300
luki.schorn@icloud.com • [facebook/Schilift-Krispl](https://www.facebook.com/Schilift-Krispl)

6

Lammertallift Flutlichtskifahren Lammertallift Floodlight skiing

St. Martin
am Tgb./
Lungötz



Der Lammertallift ist ideal für Skianfänger und Wiedereinsteiger. Der sonnige Skihang hat eine Länge von 700 m und eignet sich auch ideal für Skitrainings und Skirennen. Ein besonderes Highlight ist das Flutlichtskifahren.

The ski lift "Lammertal" is ideal for beginners and skiers getting back into it. The sunny slope has a length of 700 m and is also perfect for ski training and ski racing. Floodlight skiing is a special highlight there!

Jugendhotel Lammertaler Hof

Lammertalweg 22 • 5522 St. Martin am Tgb. • Tel.: +43 (0) 64 63 / 71 46
www.lammertaler-hof.at

8

Bachrain - Winter am Berg Bachrain - Winter on the mountain

Golling-
Scheffau



Das Sonnenplateau Moosegg liegt 7 km von Golling entfernt. Es gibt neben dem 72 Meter langen Zauberteppich für Skianfänger, herrliche Winterwanderwege, eine Rodel- & Bobbahn sowie Langlaufloipen und eine zentrale Sonnenterrasse!

The sunny Moosegg plateau is 7 km from Golling. You'll find a 72 metre magic carpet for novice skiers, wonderful winter hiking trails, a tobogganing & bobsleigh run, cross-country ski trails and a central sun terrace.

Bachrain - Bio am Berg

Moosegg 19 • 5440 Golling-Scheffau • Tel.: +43 (0) 62 44 / 61 66
www.bachrain.at



Ski- und Snowboardverleih

Ski and snowboard rental

Bestes Equipment für die Piste

Lassen Sie Ihre alte Winterausrüstung zu Hause und probieren Sie die trendigsten Sportgeräte aus den neuesten Materialien in den Skigebieten im Tennengau aus.

Best equipment for the slopes

Leave your worn-out winter gear at home and try out the trendiest sports equipment, made of the latest material, in the beautiful ski resorts of the Tennengau district.

ABTENAU

➤ **Skiverleih & Rodelcenter Karkogel Abtenau**

Tel.: +43 (0) 62 43 / 288 74 • www.skiverleih-abtenau.at

➤ **Skiverleih Hettegger**

Tel.: +43 (0) 677 / 625 840 83 • www.postalm-skiverleih-hettegger.at

ANNABERG-LUNGÖTZ

➤ **freeride-alpin**

Tel.: +43 (0) 650 / 405 86 66 • www.freeride-alpin.at

➤ **Sport Russegger**

Tel.: +43 (0) 64 63 / 84 45 • www.sport-russegger.at

➤ **Sport Profi Lungötz**

Tel.: +43 (0) 64 63 / 78 52 • www.sportprofi-lungoetz.at

KRISPL-GAISSAU

➤ **Skiverleih Walkner**

Tel.: +43 (0) 664 / 254 13 83

➤ **Alpinsport Pichler**

Tel.: +43 (0) 664 / 130 51 50 • www.alpinsport-pichler.at

RUSSBACH

➤ **Checkpoint Sport Talstation Hornbahn**

Tel.: +43 (0) 62 42 / 281 • www.checkpointsport.com

ST. KOLOMAN

➤ **Tourenskiverleih & Verkauf – Ricarda Wallinger**

Tel.: +43 (0) 664 / 473 41 69 • www.bergroas.at

ST. MARTIN AM TENNENGEbirge

➤ **SPORTmax** • Tel.: +43 (0) 699 / 103 96 953 • www.sportmax.at

PUCH

➤ **Bergspezl – Tourenskiverleih, Service & Verkauf**

Tel.: +43 (0) 62 45 / 730 00 • www.bergspezl.at



Ski- und Snowboardschulen

Ski and snowboard schools

Kurse für die ganze Familie

Die Kleinsten vergnügen sich ohne Eltern im Gäste-Kindergarten, Kinder lernen am leichten Übungsgelände die ersten Schwünge, und die Jugendlichen und Erwachsenen verbessern die Ski-Technik beim Fortgeschrittenen-Kurs.

Skiing lessons for the whole family

Toddlers can have fun without their parents in the guest kindergarten, while children learn their first turns on the easy practice hill. Teenagers and adults can improve their skiing techniques in the advanced courses.

ABTENAU

➤ **Schischule Postalm**

Tel.: +43 (0) 664 / 401 75 36 • www.schi-total.com

ANNABERG-LUNGÖTZ

➤ **freeride-alpin Ski- und Snowboardschule**

Tel.: +43 (0) 650 / 405 86 66 • www.freeride-alpin.at

Skischulbüro direkt in der Talstation Donnerkogelbahn

Ski school office right at the Donnerkogelbahn valley station

➤ **Q2 – Franz Quehenberger**

Tel.: +43 (0) 667 64202818 • www.q2.co.at

BAD DÜRRNBERG

➤ **Skischule Bad Dürrnberg**

Hr. Spraiter Ralph • Tel. +43 (0) 699 / 10 390 887

E-Mail: info@skischule-duernnberg.com

www.skischule-duernnberg.com

Skischulbüro unterhalb Talstation Doppelsessellift Zinken

Ski school office located below the valley station of the Zinken double chairlift.

RUSSBACH

(an der Talstation Hornbahn / at the Hornbahn valley station)

➤ **Skischule Russbach**

Tel.: +43 (0) 664 / 75 127 157 • www.skischule-russbach.at

➤ **Skischule Höll**

Tel.: +43 (0) 676 / 84 88 22 881 • ski.russbach.com

ST. MARTIN AM TENNENGEbirge

➤ **Bewegungsschule Lammertal**

Individuelle Skitouren • Tel. +43 (0) 664 / 968 59 13

www.bewegungsschule-lammertal.at



Gratis Skibus Free ski shuttle



Kostenlos zu den schönsten Skigebieten im Tennengau

Nutzen Sie den Gratis-Skibus in der Genuss & Erlebnis Region Tennengau. Fahren Sie kostenlos mit den ÖBB-POSTBUSSEN zu den familien-freundlichen Skigebieten und Klein-Liftnanlagen Ihrer Wahl.

Free to the most beautiful ski areas in Tennengau

Take advantage of the free ski bus in the Tennengau Region of Adventure & Culinary Delights. Travel for free with ÖBB-POSTBUSSES to the family-friendly ski areas and small lifts of your choice.

Strecken/Skigebiete | Routes/ski areas

- Von Golling und retour • From Golling and back:
Skiregion Dachstein West | Abtenauer Bergbahnen
Skilift St. Martin am Tennengebirge | Skilift Lungötz/Lammetal
Postalmibus - kostenlos für Abtenauer Gäste
(excl. Mautgebühr) / Free for guests in Abtenau (excluding toll fees)
- Von Hallein und retour • From Hallein and back:
Zinkenlifte am Dürrnberg

Linienbusse: • Regularly scheduled public transit bus:
41, 359, 450, 470, 471
lt. Fahrplan • according to the timetable

SSV - Salzburger Verkehrsverbund
Tel.: +43 (0) 662 / 875 787 • www.salzburger-verkehr.at

Gruppen | Groups

- ab 10 Personen bitte Anmeldung bei:
With more than 10 persons please schedule at:
Postbus Verkehrsleitung Salzburg • Tel.: +43 (0) 662 / 46 60



Sicherheit am Berg Safety in the mountains



Verhaltensregeln & Notruf Tipps im Tennengau

Sorgen Sie für Ihre Sicherheit und achten Sie auf folgende Hinweise:

- Informieren Sie sich über die aktuelle Wetter- und Lawinenlage
- Beachten Sie die 10 FIS-Verhaltensregeln auf der Piste
- Bereiten Sie sich vor und benutzen Sie die richtige Ausrüstung
- Achtung: Helmpflicht für Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 15. Lebensjahr

Safety rules & emergency call tips in Tennengau

Ensure your safety by paying attention to the following advice:

- Stay informed about current weather and avalanche conditions
- Follow the 10 FIS rules of conduct on the slopes
- Prepare properly and use the correct equipment
- Important: Helmet required for children and adolescents up to the age of 15

Wichtige Notrufnummern

Important emergency numbers

- | | |
|--|--|
| ➤ Feuerwehr122
Fire Department | ➤ Landeskrankenhaus
State Hospital Salzburg
Tel.: +43 (0) 662 / 44 82-0 |
| ➤ Polizei133
Police | ➤ Unfallkrankenhaus
Emergency Hospital Salzburg
Tel.: +43 (0) 662 / 65 80-0 |
| ➤ Rettung144
Rescue | ➤ Apotheken-Notdienst
Pharmacy Emergency Service
01/15 50 |
| ➤ Ärztlicher Notdienst 141
Medical Emergency | ➤ Pannenhilfe
Roadside Assistance
ARBÖ 123 und ÖAMTC 120 |
| ➤ Bergrettung 140
Mountain Rescue | |
| ➤ Flugrettung 1777
Air Ambulance | |

Weitere hilfreiche Informationen

Additional useful information

- **Alpine Sicherheit** | Alpine safety:
<https://alpinesicherheit.at>
- **Bergrettung** | Mountain rescue service:
www.bergrettung-salzburg.at
- **Lawinenwarndienst** | Avalanche alert service:
www.lawine.salzburg.at



Langlaufen - Verleih & Kurse

Nordic skiing - rental and courses

Langlaufen & Skating

Abseits der Skipisten sanft und gemütlich oder schnell und sportlich durch die tief verschneite Winterlandschaft gleiten: Im Tennengau finden Genuss-Langläufer und ambitionierte Skater ein vielfältiges Angebot. Es erwarten Sie über 30 Strecken mit 170 km präparierten und gespurten Loipen! Langlaufen ist rasch erlernbar, kostet nicht viel und bringt Kreislauf & Kondition auf Vordermann.

Langlauf- & Skating-Loipen | Cross-Country Ski runs

ABTENAU



Flutlichtloipe: Talstation Karkogel, Länge: 1,3 km, bis 21:00 Uhr beleuchtet



Auloipe I: Langlaufparkplatz Au, Länge: 8,4 km



Zusatz Auloipe I: Heimatmuseum Arlerhof, Länge 1,7 km



Auloipe II: Langlaufparkplatz Au, Länge: 5,8 km



Verbindung Flutlichtloipe - Auloipen: Länge: 1,5 km



Egelseeloipe: ehem. Gasthof Sonnenhof, Länge: 6,2 km



Radochsberg Panoramaloipe: Landhaus Oberlehen, Länge: 6 km



Rossbühelloipe: Erweiterung der Egelseeloipe: Länge: 3,2 km

ABTENAU-POSTALM



Lienbachloipe: Postalmparkplatz 1, Länge: 5 km



Verbindungsloipe: Ausgangspunkt und Ziel: Postalmparkplatz 1, Länge: 5 km, mittel - schwer, skating + klassisch, Höhendifferenz: 200 m



Ramsauloipe: Ausgangspunkt und Ziel ehem. Jugendgästehaus, Länge: 2,5 km (Hunde erlaubt, Leinenpflicht)



Panoramaloipe: Postalmparkplatz 3, Länge: 12 km

ADNET



Europaloipe: Einstieg beim Pfarrhofparkplatz, Länge: 5 km

ANNABERG-LUNGÖTZ Loipen-Benützungsgebühr € 3,00/Tag



Langlaufloipe Lungötz/Neubachtal: 10 km, Flutlichtparcours: 2,5 km



Langlaufloipe Lungötz/Lammertal: Verbindungsloipe nach St. Martin am Tennengebirge, Länge: 10 km

BAD VIGAUN



Heiltherme Loipe: Länge: 3,7 km

GOLLING



Bluntauloipe: Parkplatz Bluntautal, Länge: 8 km



Göllloipe: Parkplatz Bluntautal, Länge: 4 km



Salzachuferloipe: Salzachbrücke Golling, Länge: 4,3 km

KRISPL-GAISSAU Benützung kostenlos



Langlaufloipe Krispl: Gasthof Alpenblick, Länge: 3 km



Langlaufen - Verleih & Kurse

Nordic skiing - rental and courses

Cross-Country Skiing & "Skating"

Glide gently and leisurely or swiftly and athletically through the deep snow-covered winter landscape, away from the pistes. In Tennengau, recreational cross-country skiers and ambitious "skaters" will find a diverse range of options. Over 30 trails with 170 km of groomed and tracked cross-country routes await you! Cross-country skiing is easy to learn, affordable, and great for improving your cardiovascular health and fitness.

KUCHL Benützung kostenlos



Gasteigloipe: Parkplatz Schwalberbauer, Länge: 5 km (Di+Do bis 21:00 Uhr Flutlicht)

SCHEFFAU-GOLLING



Sonnenloipe: Bachrain - Bio am Berg, Länge: 2,5 km



Kertererloipe: Bachrain - Bio am Berg, Länge: 2 km

ST. KOLOMAN



Panoramaloipe: Wegscheid - Waldhofbauer, Länge: 4 km



Loipe Sommerau: Bio-Vitalhotel Sommerau, Länge: 3,7 km

ST. MARTIN AM TENNENGEIRGE



Ortsübungsloipe: Länge: 300 m



Obersteinloipe: Länge: 3 oder 4 km



Göglloipe: Länge: 4,5 km



Panoramaloipe: Verbindungsloipe Lammertal, Länge: 2,5 km



Aualmloipe: Länge: 4,5 km



Lammertalloipe: Länge: 6 km

Langlauf-Service im Salzburger Land

Cross-Country service in Salzburger Land

ABTENAU

- **Langlauf Grundkurs** • Tel +43 (0) 62 43 / 40 40 • www.abtenau-info.at
- **Skiverleih & Rodelcenter Karkogel Abtenau**
Tel. +43 (0) 62 43 / 288 74 • www.skiverleih-abtenau.at
- **Skiverleih Hettegger – Verleih & Shop & Kurs**
Tel.: +43 (0) 677 / 625 840 83 • www.postalm-skiverleih-hettegger.at

ANNABERG-LUNGÖTZ | Verleih & Shop

- **Sport Profi Lungötz** • Tel.: +43 (0) 64 63 / 78 52
www.sportprofi-lungoetz.at • Langlaufkurs
- **Sport Russegger Annaberg** • Tel.: +43 (0) 64 63 / 84 45 • www.sport-russegger.at

BAD VIGAUN | Langlaufskiverleih Tourismusbüro

- Tel.: +43 (0) 62 45 / 841 16 • www.bad-vigaun.at

GOLLING

- **Ski- und Langlaufskiverleih Sport Moser** • Tel.: +43 (0) 62 44 / 42 21

ST. MARTIN AM TENNENGEIRGE

- **Bergfex Alpin Sport Langlaufschule** • Tel.: + 43 (0) 664 / 833 98 84
- **SPORTmax** • Tel.: +43 (0) 699 / 103 96 953



Weitere Ausflugstipps im Winter *More top winter excursion destinations*

ABTENAU

- Voglauer Möbelschauraum • *Voglauer Furniture Showrooms*

ANNABERG-LUNGÖTZ

- Marcel Hirscher Trophäen-Ausstellung in der Raika
Annaberg-Lungötz • *Marcel Hirscher Trophies Exhibition*
- Heimatmuseum „Gererhof“ • *„Gererhof“ Local History Museum*

GOLLING

- Energieplatz Egelsee • *Egelsee nature reserve*

HALLEIN-BAD DÜRRNBERG

- Brauereiführungen „Hofbräu Kaltenhausen“ • *Brewery tour*
- Wallfahrtskirche „Maria Dürrnberg“ • *Pilgrimage Church*
- Grünmarkt am Samstag, 06:00 – 12:00 Uhr, Kornsteinplatz
Green market every Saturday, 6:00 a.m. to 12:00 p.m., „Kornsteinplatz“
- Biomarkt am Freitag am Kornsteinplatz ab 14:00 Uhr
Grocery Market every Friday from 2 p.m. at the „Kornsteinplatz“
- Stadtführung durch die historische Altstadt immer Freitags um 16:00 Uhr
City tour through the historic old town every Friday at 4:00 p.m.

KUCHL

- Zeitreise Erlebniswanderweg • *Time Travel - Adventure Hiking Trail*
- Hofladen Fürstenhof Familie Rettenbacher, www.fuerstenhof.co.at
Farm shop Fürstenhof Family Rettenbacher
- Schnitzkurse bei Peter Hartl, akademischer Bildhauer, für Kinder und Erwachsene im Gausguthof • *Carving courses for adults and children*
Tel.: +43 650 7506997, www.peterhartl.com

OBERALM

- Original erhaltener Schranntisch
Old marble table with historic significance
- Bauernmarkt am Winklhof, Mittwoch & Freitag Nachmittag, winklhof.at
Farmers Market „Winklhof“, Wednesday & Friday afternoon

PUCH

- Pfarrkirche Puch mit römischem Meilenstein und Pucher Palmesel
Parish Church of Puch with Roman milestone and Puch Palm donkey
- Wallfahrtskirche St. Jakobus d. Ä. & Loreto-Kapelle • *Pilgrimage Churches*
- Landwirtschaftlicher Schautafelweg vom Gemeindeamt zur Freizeitanlage
Agricultural Display Board Path from the Town Hall to the Recreation Area
- Rosenkranzweg von Puch nach St. Jakob
Rosary Way from Puch to St. Jakob

RUSSBACH

- Kinder Winterwandern im Geisterwald • *Winter hiking for kids*
- Fossilienkabinett • *Fossil cabinet*
- Haus der 1000 Steine • *„House of a Thousand Stones“*
- Geführte Schneeschuhwanderungen • *Guided snowshoe hikes*
www.betty-jehle.at

ST. KOLOMAN

- Fossilienausstellung & Heimatmuseum
Fossil exhibition & local history museum
- Mundartkreuzweg • *Taogl Stations of the Cross & Dialect Path*
- Hofladen „DaWaldhofer“ – Familie Rettenbacher • *Farm shop „DaWaldhofer“*

ST. MARTIN AM TENNENGEIRGE

- Woody-Bob – Sommer- und Winterrollbobbahn
Woody-Bob – summer- and winter roller bob track

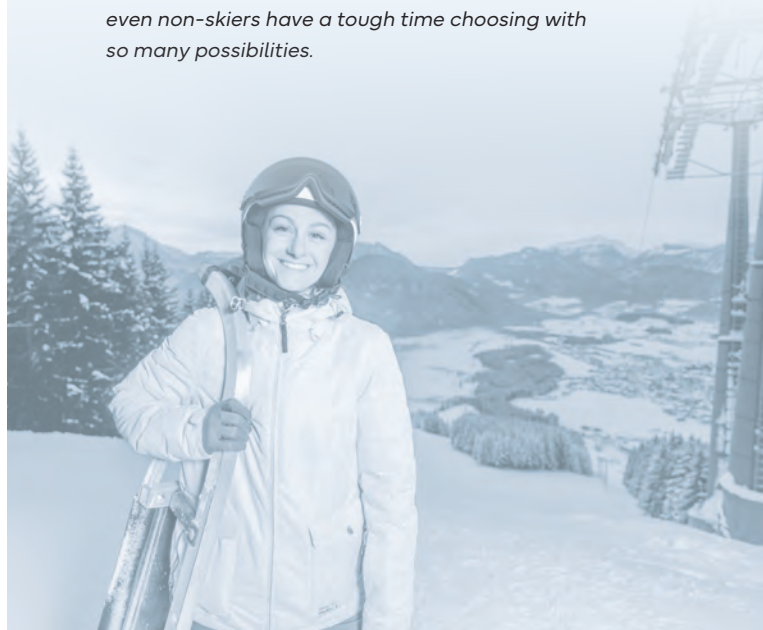
Winter Aktiv

Da ist für alle was dabei

Abseits der Pisten wird es im Tennengauer Winter erst so richtig aufregend. Gestalten Sie Ihren Winterurlaub im SalzburgerLand abwechslungsreich und jeden Tag anders. Skitouren-Gehen, Langlaufen, Winterwandern oder Rodeln – auch Nicht-Skifahrer haben die Qual der Wahl bei so viel Programm.

Something for everyone

Away from the slopes, that's when winter in Tennengau gets really exciting. Make your winter holiday in SalzburgerLand varied and different every day. Ski touring, cross-country skiing, winter hiking, or tobogganing – even non-skiers have a tough time choosing with so many possibilities.





Kutschenfahrten & Reiten

Sleigh rides and horseback riding



Kutschenfahrt & Reiten im Winter

Warm verpackt in Wolldecken können Sie bei einer Pferdeschlittenfahrt so richtig entspannen und die unberührte Natur im Tennengau genießen. Oder nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, vom Trubel und der Hektik und genießen Sie einen Ausflug mit dem Pferd.

Kutschenfahrten | Sleigh rides

ABTENAU

- **Pension Schiemhof, Fam. Lanner**
Tel.: +43 (0) 664 / 96 76 220 oder Tel.: +43 (0) 664 / 75 10 11 66
- **Gasthof Ledererwirt, Peter Galler** • Tel.: +43 (0) 664 / 431 37 21

ANNABERG-LUNGÖTZ

- **Georg Lanzinger** • Tel.: +43 (0) 664 / 657 22 05
- **Bartholomäus Haigermoser**
Tel.: +43 (0) 64 63 / 83 44 oder Tel.: +43 (0) 664 / 180 89 52
- **Christian Eder** • Tel.: +43 (0) 664 / 131 48 29

Oder
Anmeldung
im TVB
Annaberg.

GOLLING

- **Kutschenfahrten Familie Kronreif, „Maurerbauer“** • Tel.: +43 (0) 62 44 / 64 73 oder Tel.: +43 (0) 676 / 911 60 13 www.kutschenfahrten.cc
- **Kutscherei Lax, Irene und Rudolf Lax** • Tel.: +43 (0) 664 / 154 85 21 oder Tel.: +43 (0) 660 / 544 01 00 • www.kutscherei-lax.at

KUCHL

- **Familie Kaindl** • Tel.: +43 (0) 650 / 207 60 40
- **Familie Ramsauer** • Tel.: +43 (0) 664 / 764 87 76

ST. KOLOMAN

- **Florian Waldmann** • Tel.: +43 (0) 664 / 750 515 95
- **Rupert Wallinger jun.** • Tel.: +43 (0) 676 / 849 29 812

RUSSBACH

- **Rupert Lanner** • Tel.: +43 (0) 664 / 910 57 78
- **Matthäus Höll** • Tel.: +43 (0) 664 / 51 664 08



Kutschenfahrten & Reiten

Sleigh rides and horseback riding



Sleigh rides & horseback riding in winter

Snugly wrapped in wool blankets, you can truly relax on a horse-drawn sleigh ride and enjoy the untouched nature of Tennengau. Or take a break from everyday life, from the hustle and bustle, and take an outing on horseback.

Reiten | Horseback riding

ABTENAU

- **Reitgut Lammertal**
www.reitgut-lammertal.at • Tel.: +43 (0) 664 / 940 32 02

KUCHL

- **Reitstall Gerbert Essl** • Tel.: +43 (0) 62 44 / 64 95
- **Union Reiterhof Weiß** • Tel.: +43 (0) 664 / 261 00 23

PUCH & OBERALM

- **Reitschule Wiesenhof** • Tel.: +43 (0) 62 45 / 804 27-0

ST. KOLOMAN

- **Reiten am Brunauhof** • Tel.: +43 (0) 664 / 750 64 034



Weitere Informationen erhalten Sie bei den Tourismusverbänden.
More information is available at the tourist offices.



Winterwandern Winter hiking



Winterwanderwege & Nordic Walking

Kilometerlange bestens markierte und präparierte Winterwanderwege, tiefverschneite Landschaften laden zu ausgedehnten Wanderungen ein. Ob Wandern, Laufen, Nordic Walking oder Trekking – der Vielseitigkeit des Winter-Angebotes sind keine Grenzen gesetzt. Von sanften Hügeln bis zu steilen Anstiegen, alles ist möglich. Erkundigen Sie sich im örtlichen TVB über geführte Winter- oder eine romantische Laternenwanderungen.

Winter hiking & nordic walking

Kilometers of well-marked and beautifully groomed winter hiking trails through snow-covered landscapes invite you to take extensive walks. Whether hiking, jogging, Nordic walking, or trekking, the variety of winter activities knows no bounds. From gentle hills to challenging climbs – everything is possible. Check with the local tourist office for guided winter hikes or join in on a romantic lantern walk.

ABTENAU

- Verschiedene Winterwanderwege im Ortsgebiet, am Radochsberg und auf dem sonnigen Hochplateau der Postalm
- **Geführte Schneeschuh- bzw. Winterwanderung**
TVB Abtenau • Tel.: +43 (0) 62 43 / 40 40

ANNABERG-LUNGÖTZ

- **Geführte Schneeschuh- bzw. Winterwanderung**
Tourismusverband Annaberg-Lungötz • Tel.: +43 (0) 64 63 / 86 90

RUSSBACH

- **Schneeschuhtrail Dachsteinblick** auf der Zwieselalm.
Start Bergstation Panoramajet. Schwierigkeit: Leicht bis Mittel
Weglänge: 2,2 km, Höhenmeter 240 m, Gehzeit 1 – 1,5 Stunden
- **Schneeschuhtrail Hornspitz**
Ausgangspunkt: Bergstation Hornspitzbahn Gosau bzw. Bergstation Hornbahn Russbach. Schwierigkeit: Leicht. Höhenmeter: 60 hm Runde über Brunos Bergwelt 4,1 km Gehzeit: ca. 2 h, Stangen-Markierungen: 40 m
- **Kinder- und Erwachsenenschneeschuhe Verleih bei Checkpoint Sport Russbach** in der Talstation der Hornbahn • Tel.: +43 (0) 62 42 / 281
www.checkpointsport.com

ST. KOLOMAN

- **Taugler Mundartkreuzweg**
Schwierigkeit: Leicht • Höhenmeter: 102 hm • 3,5 km Gehzeit, ca. 1,15 h
- **Rundweg Dorf - Eiblgt**
Schwierigkeit: Leicht • Höhenmeter: 122 hm • 4,6 km Gehzeit, ca. 1,30 h



Rodeln Toboggan runs



Schlitten-Gaudi für die ganze Familie

Rodeln macht Spaß! Ob am Tag, im abendlichen Mondschein oder bei Flutlicht – eine Rodelpartie mit Freunden macht Ihren Winterurlaub zu einem besonderen Erlebnis. Neben der sportlichen Betätigung können Sie die Schönheiten der Salzburger Bergwelt genießen. Belohnen Sie sich nach einer rasanten Abfahrt mit einer Einkehr in eine der gemütlichen Hütten im Tennengau.

Sledding fun for the whole family

Sledding is a blast! Whether during the day, in the moonlight, or under floodlights – a sledding expedition with friends turns your winter holiday into a truly special experience. In addition to the sporting activity, you are able to enjoy the beauty of the Salzburg mountains. Reward yourself after an exhilarating ride with a refreshment stop at one of the cozy huts in Tennengau.

ABTENAU | KARKOGEL

- **Naturrodelbahn mit Flutlicht - Abtenauer Bergbahnen GmbH**
Tel.: +43 (0) 62 43 / 24 32 • www.karkogel.com

ABTENAU | POSTALM

- **Postalm Naturrodelbahn**
Tel.: +43 (0) 61 73 / 73 30 • www.postalm.ski

GOLLING-SCHEFFAU

- **Naturrodelbahn und Rodelverleih 2 km vom Startpunkt Bachrain - Bio am Berg** • Tel.: +43 (0) 62 44 / 61 66 • www.bachrain.at

KRISPL-GAISSAU

- **Naturrodelbahn in Krispl**
TVB Krispl Gaissau • Tel.: +43 (0) 62 44 / 61 66

ST. KOLOMAN

- **Trattbergalm - Enzianhütte Naturrodelbahn 3,5 km vom Startpunkt Enzianhütte** • Tel.: +43 (0) 677 / 180 51 497

ST. MARTIN AM TENNENGEbirge

- **Buttermilchalm Flutlichtrodelbahn** • Tel.: +43 (0) 64 63 / 74 88
- **Rodelweg Höllalm** • Tel.: +43 (0) 64 63 / 74 05
- **Woody-Bob Sommer- & Winterrollbobbahn** • Tel.: +43 (0) 64 63 / 20 254



Eislaufen & Eisstockschießen Ice skating & ice stock



Wintererlebnis am Eis

Genießen Sie Ihre Urlaubszeit und gleiten Sie auf zwei Kufen am Eislaufplatz. Treffen Sie die Einheimischen bei einer der traditionellsten Wintersportarten im SalzburgerLand. Auf den geräumten Eisstockbahnen ist Geschicklichkeit und Taktik gefragt. Messen Sie sich mit Ihrer Familie oder nehmen Sie an örtlichen Turnieren teil. Die Einheimischen erklären Ihnen gerne die Spielregeln.

Winter experiences on ice

Enjoy your holiday time and glide on two blades across the ice rink. Meet the locals in one of the most traditional winter sports in SalzburgerLand. Skill and strategy are required on the cleared "ice stock" lanes. Compete with your family or participate in local tournaments. The locals will be happy to explain the rules of the game to you.

ABTENAU

- **Kunsteislaufplatz beim Gemeindeamt**, mit Flutlicht, Musik und Schlittschuhverleih, aktuelle Öffnungszeiten siehe www.abtenau-info.at
Info im Tourismusbüro, Tel.: +43 (0) 62 43 / 40 40
- **Eisstockschießen** Donnerstag mit vorheriger Anmeldung
Tel.: +43 (0) 62 43 / 40 40
- **Ice Rink by the Village Hall**, with floodlights, music, and skate rentals.
For opening hours, visit www.abtenau-info.at. Info at the Tourist Office
Phone: +43 (0) 62 43 / 40 40
- **Ice stock** possible on Thursdays with advance registration
Phone: +43 (0) 62 43 / 40 40

KUCHL

- **Eislaufplatz beim Bürgerausee**
mit Flutlicht, Lichtershow und Eisdisco jeden Freitag
ab 18:00 Uhr. **Öffnungszeiten:** Di. – Fr. 13:00 – 17:00 Uhr,
Sa. & So. 10:00 – 17:00 Uhr. Di. – Fr. vormittags Schulen und
Kindergärten mit Reservierung, der Platz kann abends ab
18:00 Uhr gemietet werden. Weihnachts- und Semesterferien
10:00 – 17:00 Uhr. Tel.: +43 (0) 6244 / 6227 • www.kuchl-info.at. Kostenlose
Parkmöglichkeiten, ideal mit öffentlichen Verkehrsmitteln (S3 und Bus 470),
inkl. Eisschuhverleih, Schleifmöglichkeit, Kiosk mit Snacks und Getränken.
- **Ice skating rink at Bürgerausee**
with floodlights, light show, and ice disco every Friday from 6:00 p.m.
Opening hours: Tue – Fri 1:00 – 5:00 p.m. Sat & Sun 10:00 a.m. – 5:00 p.m.
Tue – Fri mornings for schools and kindergartens with reservation, the rink
can be rented in the evening from 6:00 p.m. Christmas and semester break
10:00 a.m. – 5:00 p.m. Phone: +43 (0) 6244 / 6227 • www.kuchl-info.at
Free parking available, ideal with public transport (S3 and bus 470),
including ice skate rental, sharpening service, kiosk with snacks and drinks.

Freier Eintritt
für Kinder mit
TennengauPlus
Card

Free entrance
for kids with
TennengauPlus
Card



NEU: Eisbaden NEW: Ice bathing



Eisbaden | Ice bathing – in Annaberg-Lungötz

Ab Mitte Nov. bis Ende März jeweils Mo. und Mi. 15:00 bis 17:00 Uhr
Eisbaden im Waldbad Lungötz nach Voranmeldung bei TVB
Annaberg-Lungötz jeweils bis mittags 12:00 Uhr, Tel.: +43 (0) 64 63 / 86 90.
€ 5,-, für Annaberger Gäste kostenlos. Zuerst das Kalte Nass im Waldbad
Lungötz genießen, dann in der Fasssauna aufwärmen und im Seestüberl stärken.

From mid-November to the end of March, Tue and Thu 3 p.m. to 5 p.m.
at Waldbad Lungötz. € 5, free for Annaberg residents. First enjoy the cold
water, then warm up in the barrel-shaped sauna. The "Seestüberl"
offers culinary refreshments.

Eisbaden | Ice bathing – in Russbach

26.11.2025 – 03.04.2026

Tauche ein ins eiskalte Vergnügen und erlebe den besonderen Frischekick.
Jeden Mittwoch & Freitag von 16:00 – 20:00 Uhr – Eintritt nur € 5,-, für
Russbacher Gäste kostenlos. Nach dem Bad im eisklaren Wasser wartet
die gemütliche Fassl-Sauna zum Aufwärmen. Mut, Erholung und ein
unvergessliches Erlebnis – sei dabei! Zu Weihnachten am 24.12. und 26.12.
findet das Eisbaden nicht statt.

Every Wednesday & Friday from 4:00 p.m. to 8:00 p.m. – admission only € 5,
free for Russbach residents. After a dip in the ice-clear water, the cozy barrel
sauna awaits you to warm up. Courage, relaxation, and an unforgettable
experience! Not on 24th and 26th December.



EISLAUFEN IN KUCHL

EISDISCO
jeden Freitag ab 18:00 Uhr

PUBLIKUMSLAUF
Di – Fr 13:00 – 17:00 Uhr
Sa & So 10:00 – 17:00 Uhr

**SCHUHVERLEIH, WARME
GETRÄNKE + SNACKS**
Gratis Parkplatz, Anreise mit der S-Bahn

AB 30. NOVEMBER 2025
BIS ENDE FEBRUAR AM SPORTGELÄNDE
(WITTERUNGSABHÄNGIG)

**KUCHL
ON ICE**

Tourismusverband Kuchl
Markt 25, 5431 Kuchl
06244 6227, www.kuchl-info.at



5 Top-Skitouren

Skitouren gehen abseits der Piste erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Die glitzernde Schneelandschaft, Pulverschneeabfahrten und die zauberhaften Fernblicke über das Tal lassen die Herzen höher schlagen. Sie haben es noch nie gemacht? Dann besuchen Sie einen der Skitourenkurse und lernen Sie von den Erfahrungen der Berg- und Skitourenführer.

5 Top ski tours

Ski touring off-piste is becoming increasingly popular. The glittering snowscape, powder snow descents, and magical views of the valley far below are truly heart-stirring. Never tried it before? Then consider joining one of our ski touring courses and learn from the experienced mountain and ski touring guides.

ABTENAU

- **Bergführerbüro Salzburg**
Tel.: +43 (0) 664 / 228 86 15 • www.berg-fuehrer.com
- **Skiverleih Hettegger**
Tel.: +43 (0) 677 / 625 840 83 • www.postalm-skiverleih-hettegger.at
- **Bergführer Christoph Lindenthaler**
Tel.: +43 (0) 664 / 889 360 62
- **Skischule Stadler/Pilz**
Tel.: +43 (0) 664 / 40 17 536 • www.schi-total.com

ANNABERG-LUNGÖTZ

- **TVB Annaberg-Lungötz**
Tel.: +43 (0) 64 63 / 86 90 • www.annaberg-lungoetz.com
- **Skischule freeride-alpine Annaberg**
www.freeride-alpine.at • Tel.: +43 (0) 650 / 405 86 66
- **Staatlich geprüfter Skilehrer & Skiführer Franz Quehenberger**
Tel.: +43 (0) 677 / 64 20 28 18

KRISPL-GAISSAU

- **Alpinsport Pichler** • Tel.: +43 (0) 664 / 130 51 50 • www.alpinsport-pichler.at

RUSSBACH

- **Skischule Russbach**
Tel.: +43 (0) 664 / 75 127 157 • www.skischule-russbach.at
- **Skischule Höll** • Tel.: +43 (0) 676 / 84 88 22 881 • ski.russbach.com

ST. KOLOMAN

- **Skitourenkurse für Einsteiger (mit Bergführer) Almsinn – Martina Egger**
Dorfplatz 31, 5423 St. Koloman • +43 (0) 664 / 88 97 39 60 • www.almsinn.at
- **Tourenskiverleih & Verkauf – Ricarda Wallinger** • Tauglstraße 334
5423 St. Koloman • Tel.: +43 (0) 664 / 473 41 69 • www.bergroas.at
Skitourenkurse auf Anfrage

ST. MARTIN AM TENNENGEIRGE

- **Bergfex Alpin Sport** • Tel.: +43 (0) 664 / 833 98 84



Durch tief verschneite Landschaften

Machen Sie bei einer geführten Schneeschuhwanderung durch die idyllische Winterlandschaft mit oder leihen Sie sich die Schneeschuhe für Ihre individuelle Tour einfach vor Ort aus.

Through deep snow-covered landscapes

Take part in a guided snowshoe hike through the idyllic winter landscape or rent the snowshoes for your individual tour right in town.

ABTENAU

- **OCT Outdoor Consulting Team**
www.oct-erlebnisse.at • Tel.: +43 (0) 664 / 301 20 07
- **Skiverleih & Rodelcenter Karkogel Abtenau**
www.skiverleih-abtenau.at • Tel.: +43 (0) 62 43 / 288 74
- **Tourismusverband Abtenau**
geführte Schneeschuhwanderung • Tel.: +43 (0) 62 43 / 40 40
- **Skiverleih Hettegger**
Tel.: +43 (0) 677 / 625 840 83 • www.postalm-skiverleih-hettegger.at

ANNABERG-LUNGÖTZ

- **Schneeschuhwandern mit Maggie**
Di. und Fr., Anmelden am Vortag bis 16:00 Uhr, Tel.: +43 (0) 664 / 78 555 65
- **Schneeschuhwanderung** • Donnerstags zur Aualm
Anmeldungen am Vortag bis 16:00 Uhr beim TVB, Tel. +43 (0) 6463 / 86 90
- **Sport Russegger** • Tel.: +43 (0) 664 / 115 06 12
- **Sportprofi Lungötz** • Tel.: +43 (0) 6463 / 78 52

HALLEIN – BAD DÜRRNBERG

- **Talstation Zinkenlifte** • www.duerrnberg.at • Tel.: +43 (0) 62 45 / 851 05

KRISPL-GAISSAU

- **Gasthof Alpenblick** • Tel.: +43 (0) 62 40 / 272 • www.alpenblick-krispl.at

RUSSBACH

- **Checkpoint Sport Talstation Hornbahn**
Tel.: +43 (0) 62 42 / 281 • www.checkpointsport.com
- **Wandern mit Betty** • Tel.: +43 (0) 650 / 636 61 77 • www.betty-jehle.at

ST. KOLOMAN

- **Skitourenskiverleih & Verkauf – Ricarda Wallinger**
Tel.: +43 (0) 664 / 473 41 69 • www.bergroas.at

ST. MARTIN AM TENNENGEIRGE

- **Bergfex Alpin Sport** • Tel.: +43 (0) 664 / 833 98 84
- **SPORTmax** • Tel.: +43 (0) 699 / 103 96 953



Outdoor-Funsport Outdoor fun sports



Erlebnisurlaub im Salzburger Land

Alternativ zum Skifahren und Snowboarden finden Sie im Salzburger Land zahlreiche Funsport-Möglichkeiten. Die Winter-Outdoor-Anbieter im Tennengau zeigen Ihnen die richtige Technik und begleiten Sie bei den rasanten Abfahrten im Schnee.

Adventure holiday in Salzburger Land

As an alternative to skiing and snowboarding, you'll find numerous fun sport opportunities in Salzburger Land. The winter outdoor providers in Tennengau will teach you the proper techniques and accompany you on exhilarating descents through the snow.

ABTENAU

➤ Abtenauer Bergbahnen GmbH

Tel.: +43 (0) 62 43 / 24 32 • www.karkogel.com

➤ OCT Outdoor Consulting Team

Tel.: +43 (0) 664 / 301 20 07 • www.oct-erlebnisse.at

➤ Skiverleih & Rodelcenter Karkogel Abtenau

Tel.: +43 (0) 62 43 / 288 74 • www.skiverleih-abtenau.at

ST. MARTIN AM TENNENGEbirge

➤ Snowtubing

Tel.: +43 (0) 664 / 136 90 80 • www.snowtube.at

➤ Woody-Bob

Sommer- und Winterrollbobbahn

Tel.: +43 (0) 64 63 / 20 254 • www.stmartin.info

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Tourismusverbänden.
More information is available at the tourist offices.



Interaktive Tourenkarte Interactive touring map



Wintertouren im Tennengau

Entdecken Sie die abwechslungsreichen Touren für den Winterurlaub im Tennengau. Die Interaktive Tourenkarte gibt Ihnen wichtige Hinweise über Beschreibung, Anfahrt und vieles mehr! Testen Sie die interaktive Karte und drucken Sie sich die gewünschte Langlaufroute oder Winterwandertour mit Höhenprofil und Routen-Beschreibung ganz einfach aus. Sie können sich auch die GPX-Dateien z.B. auf Ihr GPS-Gerät spielen oder die Tour auf Google Earth ansehen.

Winter ski touring in Tennengau

Explore the varied ski touring routes during your winter holiday in Tennengau. The Interactive Touring Map is a valuable tool, providing detailed information about each ski tour, including descriptions, access points, and much more! Utilize the map to easily print out your desired ski touring route or winter hiking trail, complete with an elevation profile and a thorough route description. You also have the option to download the GPX files to your GPS device or view the ski tour on Google Earth.

tennengau.com/erlebnis/tourenportal



Erlebnis Planer Tennengau Tennengau Adventure Guide

Die schönsten Erlebnisse im Sommer

Entdecken Sie im „ERLEBNIS-PLANER TENNENGAU“ die familienfreundlichen TOP-Ausflugsziele der Urlaubsregion und weitere Ausflugstipps. Lassen Sie sich von Cleverix dem Keltenjungen die schönsten Logenplätze zu den Themen Natur, Wasser und Museen im Tennengau zeigen!

The best experiences in summer

Discover the TOP family-friendly excursion destinations in our holiday region and other excursion tips in the „ADVENTURE PLANNER TENNENGAU.“ Let Cleverix, the Celtic lad, show you the most beautiful spots in Tennengau related to nature, water, and museums!



Genuss-Planer Tennengau

- Überblick & Details aller Genusswirtshäuser, Genussalmen und Genussläden im Tennengau.
- Erhältlich in allen Tourismusbüros im Tennengau.
- *Overview and details of all participating inns, mountain huts, and specialty stores in Tennengau.*
- *Available at all tourist offices in Tennengau.*

DRAN DENKEN BEIM SCHENKEN!

Die Tennengauer Genuss-Gutscheine sind erhältlich beim Gästeservice Tennengau und den Tourismusbüros Kuchl, Golling, Scheffau, Bad Vigaun, Puch, Abtenau, Annaberg, St. Martin am Tennengebirge und Russbach.

Genusswirtshäuser | Country inns

Gasthaus Traunstein Au 66, 5441 Abtenau, +43 (0) 62 43 / 24 38, www.gasthaustraunstein.at
Gasthof Poschenhof Döllerhof 2, 5441 Abtenau, +43 (0) 62 43 / 24 40
Gasthof Seefeldmühle Adnet 68, 5421 Adnet, +43 (0) 62 45 / 83 224, www.seefeldmuehle.com
Winterstellgut Braunötzhof 4, 5524 Annaberg, +43 (0) 64 63 / 600 78, www.tauroa.at/winterstellgut
Gasthaus Schichlreit Neubach 26, 5523 Lungötz, +43 (0) 664 / 59 89 853, www.schichlreit.at
Postwirt Annaberg Annaberg 5, 5524 Annaberg, +43 (0) 64 63 / 20 216, www.post-wirt.at
Salzburger Dolomitenhof Steuer 13, 5524 Annaberg, +43 (0) 64 63 / 8139, www.dolomitenhof.at
Langwies Genussherberge Langwies 22, 5424 Bad Vigaun, +43 (0) 62 45 / 89 56, www.langwies.at
Döllerer's Wirtshaus und Restaurant Markt 56, 5440 Golling, +43 (0) 62 44 / 42 20, www.doellerer.at
Bachrain - Bio am Berg Moosegg 19, 5440 Golling, +43 (0) 62 44 / 61 66, www.bachrain.at
Gasthof Hohlwegwirt Salzburgerstraße 84, 5400 Hallein-Taxach, +43 (0) 62 45 / 82 415, www.hohlwegwirt.at
Aarons Genusskrämerei Gollinger-Tor-Gasse 1, 5400 Hallein, +43 (0) 664 / 750 322 36, www.genusskraemerei.at
Bräustübl Kaltenhausen Salzburger Straße 67, 5400 Hallein, +43 (0) 62 45 / 80 233, www.braeustuebl.com
Stefan's im Schlossbauer Altendorffstraße 2, 5400 Hallein, +43 (0) 664 / 91 522 41, www.stefans-restaurant.com
Gasthof Krisplwirt Krispl 17, 5425 Krispl, +43 (0) 664 / 450 52 10, www.krisplwirt.at
Gasthof Jadorferwirt Jadorf 9, 5431 Kuchl, +43 (0) 62 44 / 52 44, www.jadorferwirt.at
Hotel Gasthof zum Kirchenwirt Halleiner Landesstraße 116, 5412 Puch bei Hallein, +43 (0) 62 45 / 83134, www.kirchenwirt.at
Der Schützenwirt Schützenweg 3, 5412 St. Jakob a. Thurn, +43 (0) 662 / 633 000, www.der-schuetzenwirt.at
Restaurant Weinstube Saag 109, 5442 Russbach, +43 (0) 62 42 / 379, www.kerschbaumer.at
Landgasthof Lammerklause Oberscheffau 151, 5440 Scheffau, +43 (0) 62 44 / 84 24, www.lammerklause.at
Gasthof Pointwirt Scheffau 53, 5440 Scheffau, +43 (0) 62 44 / 84 49, www.pointwirt.at
Postwirt St. Martin am Tennengebirge Martinerstraße 1, 5522 St. Martin am Tgb., +43 (0) 64 63 / 721 80, www.meinpostwirt.at

Genussläden | Gourmet retailers

Zur Sonneit'n Schratten 27, 5441 Abtenau, +43 (0) 664 / 30 79 223, www.sonneitn-abtenau.at
Obstbauernhof Buchegger Hallseiten 9, 5441 Abtenau, +43 (0) 62 43 / 29 95, www.buchegger-schnaps.at
Bauernbogen Markt 79, 5441 Abtenau, +43 (0) 664 / 20 42 215, www.bauernbogen.at
Dorfkäserei Pötzelsberger Waidach 27, 5421 Adnet, +43 (0) 62 45 / 83 228, www.biokas.at
Hofkäserei Schmiedbauer Kreuzangerweg 15, 5424 Bad Vigaun, +43 (0) 62 45 / 77 710, www.schmiedbauer-kas.at
Lerchenmühle Taggerstraße 43, 5440 Golling, +43 (0) 62 44 / 42 49, www.lerchenmuehle.at
Brauladen Kaltenhausen Salzburger Straße 67, 5400 Hallein, +43 (0) 62 45 / 77 150, www.brauladen-kaltenhausen.at
Edelbrennerei Guglhof Davisstraße 13a, 5400 Hallein, +43 (0) 62 45 / 80 621, www.guglhof.at
Bio-Hofkäserei Fürstenhof Kellau 15, 5431 Kuchl, +43 (0) 676 / 455 66 05, www.fuerstenhof.co.at
Bauernmarkt am Winklhof Winklhofstraße 10, 5411 Oberalm, +43 (0) 5 / 75 99 702, www.winklhof.at

Genussalmen | Culinary chalets

Rettenegghütte Schorn 16, 5441 Abtenau, +43 (0) 664 / 588 24 98, www.retteneqghuette.at
Schnitzhofalm Möselberg 10, 5441 Abtenau, +43 (0) 664 / 448 96 77, www.schnitzhof.eu
Rocheralm Unterberg 20, 5441 Abtenau, +43 (0) 664 / 431 11 10, www.rocheralm.at
Loseggalm - Langfeldhütte Steuer 19, 5524 Annaberg, +43 (0) 664 / 442 66 19, www.loseggalm.at
Rottenhofhütte Braunötzhof 12, 5524 Annaberg, +43 (0) 664 / 650 15 56, www.rottenhofhuette.at
Sonnenalm - Edtalm Salfelden 12, 5524 Annaberg, +43 (0) 664 / 544 56 97, www.sonnenalm-gosau.at
Latschenalm Gaißau 49, 5425 Krispl, +43 (0) 664 / 10 50 371, www.latschenalm.at
Spießalm Lammertalweg 41, 5522 St. Martin, +43 (0) 664 / 991 78 57, www.spiessalm.at
Karalm Wenghofweg 4, 5550 Radstadt, +43 (0) 664 / 135 90 81, www.karalm-stmartin.at
Trattberg Almen Neuhausweg 19, 5423 St. Koloman, +43 (0) 664 / 340 42 52, www.trattberg.online

TennengauPlusCard & Guest Mobility Ticket

**GRATIS
FREE**

Mit Bus und Zug unterwegs im ganzen Land.
*Free public transport ticket for all guests
in SalzburgerLand!*



Salzburg Verkehr
**GUEST MOBILITY
TICKET**

Alle Gäste des Tennengaus mit einem gültigen Guest Mobility Ticket sind berechtigt, alle Buslinien, O-Busse und Zuglinien (inkl. S-Bahn) im gesamten Land Salzburg und der Stadt Salzburg zu benutzen. Der Bus von Abtenau auf die Postalm ist NICHT inkludiert. Der Bus ist gratis mit der TennengauPlusCard zzgl. Maut.

All guests travelling in the Tennengau with a valid Guest Mobility Ticket are entitled to make use of all bus lines including Tennengau Shuttle, O-busses and trains (incl. S-Bahn) in SalzburgerLand and Salzburg city. The bus from Abtenau to the Postalm is NOT included. It is free with the TennengauPlusCard, plus toll.



tennengau

Natur • Kultur • Genuss



Gästeservice Tennengau

Mauttorpromenade 8 | 5400 Hallein | Tel.: +43 (0) 62 45/700 50

www.tennengau.com



tennengau



visittennengau

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Gästeservice Tennengau, Mauttorpromenade 8, A-5400 Hallein;
T +43 (0) 62 45/700 50, info@tennengau.com / Vorbehaltlich Änderungen, Irrtümer und Druckfehler 11/2025
Gestaltung und Druck: Druckerei Markus Schönleitner • Fotos: Bildarchiv Gästeservice Tennengau, Ausflugsziele
Tennengau, Bernhard R. Moser, DAG Mirja Geh, DAG Freystil, Hermann Erber, Tourismus Salzburg, Adobe Stock